



Ortenauer Turngau e.V.

„Fit über 70 „

Lehrgang für ÜL - Senioren

Zu diesem Lehrgang für Übungsleiter/innen im Bereich **Senioren** lade ich Euch alle recht herzlich nach Unterharmersbach ein.

Die Themen:

Neue Tänze mit viel Spaß
„Togu Brasil“ ,ein effektives-neues Gym-Gerät
„Hand und Fuß“ in Bewegung
Mentales AktivierungsTraining – für jeden Tag

Wann: Samstag, 08. Mai 2010

Begrenzte Teilnehmerzahl: mind. 20 – max. 30 Teilnehmer/innen

Eingang der Anmeldungen ist entscheidend

Wo: Vereinsturnhalle in Unterharmersbach, Sportstättenstraße
Es wird KEIN Mittagessen angeboten

Beginn: **9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr**

Teilnehmerbeitrag: € 30,-- pro Person (Mitglied im OTG)
€ 40,-- pro Person (Gäste)

Referentin : Brigitte JOOS, BTB – Referentin

Lizenz: Die Fortbildung kann mit 8 LEs zur Lizenzverlängerung anerkannt werden

Anmeldung: Susanne Wäldin, Stadionstr. 5 e, 77866 Rheinau
Tel: 07844-47538
mail: familie.waeldin@gmx.de
(bitte nur schriftlich)

Ich freue mich auf Euer Kommen

Susanne Wäldin

Fachwartin für Ältere/Senioren